



Мкртич Авакян (на фото — он с пациентом) занимается рефлексотерапией с 1975 г. (учился у профессоров В. Н. Цибуляка и Гаваа Лувсана), мануальной терапией — с 1985 г. (обучался у профессора А. Б. Сителя). Многие годы работал в Москве в отделении терапии болевых синдромов Научного центра хирургии РАМН, в 1980 г. защитил диссертацию по применению иглоукалывания при проведении интраоперационной анестезии и лечении хронических болевых синдромов. В последние годы занимается развитием традиционной медицины в Армении.

Мкртич Авакян:

НАШИ МЕТОДИКИ ИНОГДА ЗАМЕНЯЮТ МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

О развитии традиционной медицины в Армении рассказывает заместитель директора по учебной работе, заведующий кафедрой альтернативной и традиционной медицины Национального института здравоохранения Министерства здравоохранения Республики Армения им. академика С. Х. Авдалбекяна (НИЗ МЗ РА¹) Мкртич Норайрович Авакян.

В 1999 году я был приглашен из Москвы в Ереван, где организовал кафедру традиционной и альтернативной медицины в НИЗ МЗ, а также Армянскую ассоциацию врачей традиционной и альтернативной медицины; в 2000-м — Центр альтернативной и традиционной медицины «Альтмед».

На кафедре альтернативной и традиционной медицины НИЗ МЗ проводится обучение в годичной клинической ординатуре по следующим специальностям: рефлексотерапия (чжэнь-цзю терапия, Су Джок терапия, аурикулопунктура, рефлексотерапия на стопах по методу Ханны Марквард, электропунктурная диагностика и терапия по методу Р. Фолля, биорезонансная диагностика и терапия, иридодиагностика), мануальная медицина и гомеопатия, кинезиотерапия.

В двухгодичной клинической ординатуре готовят специалистов по реабилитации и спортивной медицине, а на трех- и шестимесячных курсах обучают массажу и кинезиотерапии. Кроме этого, проводятся краткосрочные (от одной недели до месяца) курсы усовершенствования по иридодиагностике, Су Джок терапии, методу Фолля, рефлексотерапии на стопах по методу Ханны Марквард, валеологии, фитотерапии, нутрициологии, диетотерапии, гирудотерапии и апитерапии.

Работающие в клинике врачи (в их числе 6 кандидатов медицинских наук) проходили соответствующую специализацию в

¹ Национальный институт здравоохранения Министерства здравоохранения Республики Армения им. академика С. Х. Авдалбекяна (НИЗ МЗ РА) — единственное учреждение в Армении, где проходят последипломное образование в клинической ординатуре и на циклах усовершенствования врачи, фармацевты, стоматологи и средний медицинский персонал. НИЗ МЗ РА, бывший ГИДУВ союзного подчинения, более 40 лет осуществляет многопрофильную деятельность в области непрерывного медицинского последипломного образования для врачей, провизоров, фармацевтов и медсестер по всем специальностям. 62 кафедры НИЗ ведут учебную, лечебную и научную работу на базе более чем 50 научно-исследовательских центров и институтов, республиканских и городских клинических больниц, поликлиник и роддомов.

ЗНАКОМЬТЕСЬ: КОЛЛЕГИ

ведущих зарубежных центрах. Сотрудники кафедры установили прочные связи с коллегами из России, Германии, Швейцарии, Италии, Канады и Франции. Специалисты из этих стран приезжают в Армению, проводят краткосрочные семинары. Налаживаются контакты с учебными и лечебными центрами Китая и Индии.

Центр альтернативной и традиционной медицины «АльтМед» создавался на базе кафедры традиционной медицины Национального института здравоохранения МЗ РА. В центре пациентам оказывают медицинскую помощь, используя диагностические и лечебные методы традиционной и альтернативной медицины. Применяемые здесь методики способны не только дополнить, но порой и заменить современные медикаментозные, физические и другие методы лечения, оказывая воздействие на организм в целом, активизируя его защитно-компенсаторные механизмы. При клинике планируется организация специализированной аптеки.

Специалисты центра «АльтМед», объединившие многовековой опыт народной медицины Востока и технологии современной науки Запада, находят оп-

тимальное сочетание методик традиционной и современной медицины для каждого пациента. В центре используются собственные разработки комплексного применения методов рефлексотерапии, мануальной терапии, гомеопатии, фитотерапии, натуропатии, психотерапии и т.д. Так, например, особенность разработанной специалистами центра системы комплексного обследования пациентов «Мониторинг здоровья» заключается в том, что из комплекса имеющихся в организме нарушений она выявляет самое слабое звено и указывает на первопричину патологии. Эта система позволяет обнаружить нарушения задолго до того, как они появятся, еще на стадии функциональной перегрузки, давая возможность предупредить возникновение органической патологии.

Залог успеха лечения пациентов в центре «АльтМед» — принцип индивидуального, дифференцированного, патогенетически обоснованного выбора оптимальной комбинации различных методов медикаментозного и немедикаментозного терапевтического воздействия с обязательным тестированием назначаемых лекарственных средств и продуктов лечебного питания, а также постоянный контроль состояния здоровья.

Поступила в редакцию 15.11.2004